

Waffeln

von Nathalie Claire (NClair@antispe.de)

1/4 Pk (250g) Mehl
2/5 Pk (100g) Margarine
4 geh. EL (80g) Zucker
1 Pk Vanillezucker
1/2 TL Natron
1/2 T Sojamilch
1/2 T Mineralwasser
Öl

- Zucker und Margarine verrühren bis sich Zucker aufgelöst hat.
- Mehl und Natron mischen und mit Sojamilch und Wasser zur Zucker-Margarine-Mischung geben, verrühren.
- Waffeleisen mit wenig Öl einfetten.
- Mehrere EL Teig aufs Waffeleisen geben, 3-5 Minuten backen.

Variante: 5 EL gemahlene Mandeln, Haselnüsse, Kokosraspeln oder 1 EL Kakao zum Teig geben