

## Spinatsuppe

von Achim Stößer (achim-stoesser.de)

100 g Blattspinat  
1 1/2 T Gemüsebrühe  
1/2 T Sojamilch  
1/2 Knoblauchzehe  
Muskat

- Spinat waschen, grobe Stiele entfernen, mit Sojamilch und Knoblauch pürieren.
- In die heiße Gemüsebrühe einrühren, zwei Minuten ziehen lassen.

**Variante:** Nudelreste als Einlage einige Minuten darin heiß werden lassen.