

Pflaumen- oder Kirscheis

von Achim Stößer (achim-stoesser.de)

- 1 T Pflaumen, Mirabellen oder Kirschen (etwa 100 g)
- 3 EL Sojamilch
- 2 EL Rohrzucker
- 1 EL Zitronensaft
- 1 Pr Zimt (optional)

- Obst entsteinen, Pflaumen achteln.
- Einige Stunden bzw. über Nacht einfrieren.
- Aus dem Gefrierfach nehmen, 10 Minuten antauen lassen.
- Mit den restlichen Zutaten pürieren.

Hinweis: Das Eis kann auch einfach in der Eismaschine zubereitet werden.