

Möhrensuppe

von Achim Stößer (achim-stoesser.de)

3 Möhren
1 Kartoffel
1 1/2 T Gemüsebrühe
1/4 T Sojamilch
2 TL Margarine
1 Msp Paprikapulver

- Möhren und Kartoffel schälen.
- Möhren in Scheiben schneiden, Kartoffel würfeln.
- In der Gemüsebrühe im geschlossenen Topf etwa 20 Minuten kochen (bis die Kartoffeln weich sind).
- Pürieren.
- Sojamilch und Margarine zugeben, mit Paprika abschmecken, kurz aufwallen lassen.



Tipp: Mit einem Klecks Sojasahne (sojasahne) verzieren.