

Lopinoaufstrich

von Achim Stößer (achim-stoesser.de)

1/2 Pk (100g) Lopino
2 TL Tomatenmark
4-6 EL Öl
1 Msp Kräutersalz

- Lopino mit der Gabel zerdrücken.
- Gut mit dem Tomatenmark verrühren, so daß eine möglichst homogene Paste entsteht.
- Öl unterrühren.
- Mit Kräutersalz abschmecken.

Hinweis: Lopino ist ein tofuähnliches Produkt aus Süßlupinensamen.