

Kidneybohnenkräuteraufstrich

von Iris Berger

- 2 T gekochte Kidneybohnen
- 3 EL Tomatenmark
- 3 EL Öl
- 1 gestr TL Kräutersalz
- 1 geh TL getrocknete Kräuter der Provence (nach Wunsch mehr)
- 1 Msp Paprikapulver

- Alles pürieren. Auf Wunsch mit Kräutersalz abschmecken.

