

## Zucchini-Nudel-Pfanne

von Alexander Schmidt (alex@infotrier.de)

1 Pk (500g) Vollkorn-Farfalle oder Spaghetti  
1 Zucchini  
1/2 Zwiebel  
Gemüsebrühe  
Olivenöl  
Oregano  
Salz  
Chilipulver

- Die Zwiebel würfeln und in Olivenöl andünsten.
- Zucchini ebenfalls würfeln, hinzufügen und anbraten.
- Mit Gemüsebrühe auffüllen, bis die Würfel leicht bedeckt sind.
- Aufkochen, die Nudeln hinzufügen (Spaghetti ggf. mittig durchbrechen).
- 6-8 Minuten gar kochen, je nach Sorte.
- Mit Oregano, Salz und Chilipulver würzen.