

Zucchiniküchle

von Nathalie Claire (NClair@antispe.de)

100 g Mehl
2 geh. EL Sojamehl
2 geh. EL Maismehl
1 TL Backpulver
knapp 1 T (200 ml) Sojamilch
1 gestr. TL Salz
1/4 TL Pfeffer
1 TL Paprikapulver
2 kleine Zucchini (ca. 200g)
1 Zwiebel

- Alle Zutaten außer Zucchini und Zwiebel vermischen.
- Zucchini grob raspeln, Zwiebel kleinschneiden, zum Teig geben.
- Öl erhitzen, Teig eßlöffelweise in die Pfanne geben, plattdrücken und von beiden Seiten anbraten.