

Tofubratlinge

von Achim Stößer (achim-stoesser.de)

1/2 Pk (200g) Tofu
3 EL Mehl
5 EL Zitronensaft
2 EL Sojamilch
Pfeffer
Salz
Öl

- Tofu mit einer Gabel zerdrücken, so daß stecknadelkopfgroße Krümel entstehen.
- Mehl mit Zitronensaft und Sojamilch glattrühren.
- Angerührtes Mehl mit dem Tofu vermengen, mit Pfeffer und etwas Salz abschmecken.
- Mit feuchten Händen aus der Tofumasse fünf fingerdicke Bratlinge formen.
- Öl mit etwas Salz in einer Pfanne erhitzen.
- Tofubratlinge von beiden Seiten braten.