

Spülmittel

von Nathalie Claire (NClair@antispe.de)

100 ml Betain
1 TL ätherisches Orangenöl
400 ml Wasser
1 alte Spülmittelflasche o.ä.

- Betain und Orangenöl in die Flasche füllen, umschwenken.
- Wasser dazugeben und schütteln.

Tip: Wer beim Einfüllen der Zutaten jeweils eine Markierung auf die Flasche malt, kann sich zukünftig (außer beim Orangenöl) das Abmessen sparen.

Hinweis: Ergibt einen halben Liter.