

Spinatsalat

von Achim Stößer (achim-stoesser.de)

1/2 Schale (100g) junger Blattspinat
3-4 EL Öl
2 TL Essig
1 Zehe Knoblauch
Salz

- Spinat waschen, trockenschleudern.
- Essig und Öl verrühren, mit Salz abschmecken.
- Knoblauch schälen, fein hacken, zugeben.
- Salat mit dem Dressing gründlich vermischen.

