

Zwiebel-Sonnenblumencreme

von Iris Berger

- 1 Grundrezept Sonnenblumencreme (sonnenblumencreme/)
- 1 große Zwiebel
- etwas Öl

- Zwiebel schälen und in Halbringe schneiden.
- In Öl glasig dünsten und abkühlen lassen.
- Bei der Zubereitung des Aufstrichs mitpürieren.