

## Knoblauch-Sonnenblumencreme

von Iris Berger

- 1 Grundrezept Sonnenblumencreme (sonnenblumencreme/)
- 1-2 Knoblauchzehen (nach Geschmack)

- Knoblauchzehen schälen, in Scheiben schneiden und bei der Zubereitung des Aufstrichs mitpürieren.