

Sojamedailles

von Achim Stößer (achim-stoesser.de)

12 Sojamedailles

Öl

Pfeffer

Salz

- Sojamedailles mit kochendem, gesalzenem Wasser bedeckt etwa 20 Minuten ziehen lassen.
- Abgießen, gut ausdrücken.
- Öl in der Pfanne erhitzen, salzen, Medailles von beiden Seiten kross braten.
- Mit Pfeffer und Salz würzen.



Dazu passen: Nudeln oder Reis mit brauner Sauce (saucebaukasten) .