

## Putzmittel

von Nathalie Claire (NClair@antispe.de)

- 1/2 T Betain
- 1/2 T Apfelessig
- 2 TL ätherisches Orangenöl
- 1 T Wasser
- 1 alte Spülmittelflasche o.ä.

- Betain und Orangenöl in die Flasche füllen, umschwenken.
- Wasser und Essig dazugeben und schütteln.

**Tip:** Wer beim Einfüllen der Zutaten jeweils eine Markierung auf die Flasche malt, kann sich zukünftig (außer beim Orangenöl) das Abmessen sparen.

**Hinweis:** Ergibt einen halben Liter.