

## **Haselnuß-, Mandel- oder Kokos-Kuchen bzw. -muffins**

von Nathalie Claire (NClair@antispe.de)

1 Rührkuchen- und Muffin-Baukasten (kuchenundmuffinbaukasten/  
-Grundrezept

80 g Mandeln, Haselnüsse oder Kokosflocken

2 EL Sojamilch

- 80 g Mehl durch Mandeln, Haselnüsse oder Kokosflocken ersetzen.
- Weitere Zubereitung siehe Rührkuchen- und Muffin-Baukasten (kuchenundmuffinbaukasten/).