

Gelbe Erbsen mit Zucchini

von Nathalie Claire (NClair@antispe.de)

- 1 T gelbe Erbsen
- 1 TL Kurkuma
- 1 TL Kreuzkümmel (gemahlen)
- 2 T Wasser
- 1/2 T Sojamilch
- 3 EL Sojasoße
 - 1 große Zwiebel
 - 2 kleine Zucchini
- (Sesam-)Öl
- Pfeffer
- Salz

- Gelbe Erbsen mit Kurkuma, Kreuzkümmel, 1 EL Öl und Wasser weichkochen.
- Vom Herd nehmen, Sojamilch und Sojasoße dazu.
- Zwiebel schälen, in der Mitte durchschneiden, in feine Scheiben schneiden und mit 1 EL Öl andünsten, zu den Erbsen geben.
- Zucchini mit Reibe oder Messer in dünne Scheiben schneiden, kurz anbraten, zu den Erbsen geben.
- Mit Pfeffer und Salz abschmecken.