

Erdbeershake

von Iris Berger

1 Schale (200g) Erdbeeren
2 T Sojamilch
1 Banane
1-2 EL Zucker

- Alle Zutaten bis auf zwei Erdbeeren pürieren.
- In zwei Gläser füllen.
- Die beiden restlichen Erdbeeren einschneiden, auf den Glasrand stecken.



Foto: Daniela Lais