

## Erdbeereis

von Achim Stößer (achim-stoesser.de)

1 T Erdbeeren (etwa 100-150 g)  
2-3 TL Rohrohrzucker (optional, je nach Süße der Früchte)  
3-4 EL Sojamilch

- Stiele von den Erdbeeren entfernen, Früchte kleinschneiden.
- Einige Stunden bzw. über Nacht einfrieren.
- Aus dem Gefrierfach nehmen, etwa 15 Minuten antauen lassen.
- Mit den restlichen Zutaten pürieren.



**Hinweis:** Das Eis kann auch einfach in der Eismaschine zubereitet werden.