

Eisbanane

von Achim Stößer (achim-stoesser.de)

1 reife Banane

- Banane mehrere Stunden einfrieren.
- Quer halbieren, mit einem Messer die Schale entfernen.
- Jede Hälfte auf einen Spieß (oder eine Kuchengabel) stecken.

Hinweis: Die Banane sollte so reif sein, daß die Schale bereits schwarze Flecken hat, dann kann sie in gefrorenem Zustand wie Eis am Stiel gelect werden.