

Apfelbrot

von Sabine Stern (sabinestern@web.de)

2 T Mehl
1 1/2 TL Backpulver
1 1/4 T Haferflocken
1 EL Kakao
1 TL Zimt
1 1/2 TL Rohrzucker
4-6 Äpfel (ca. 600 g)
1 Pk (200g) Rosinen
evt. Öl

- Äpfel schälen, Kerngehäuse entfernen, hälftig würfeln, hälftig raspeln/pürieren.
- Alle Zutaten mischen.
- Kastenform mit Folie auslegen bzw. einfetten, Teig hineingeben.
- Bei 180° C etwa 75 Minuten backen.

Variante: Einen Teil der Äpfel durch Bananen ersetzen.